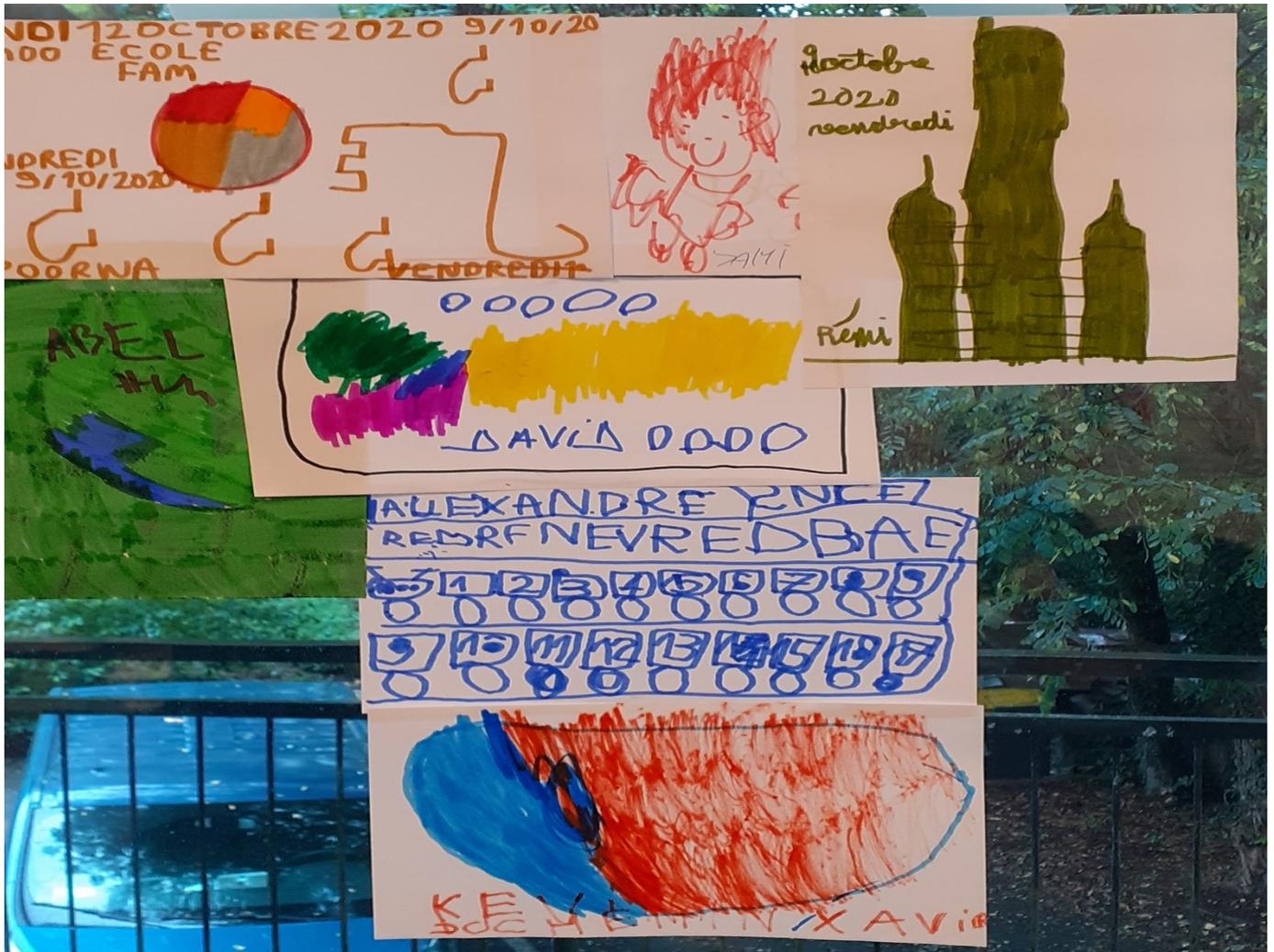


Trimestriel OCTOBRE 2020 N° 4

JOURNAL du FAM

« LES ECLUSES »



Rédacteurs en chef

Abel
Kévin
David N.
Alexandre
Mickaël
Sami
Rémi

Animateurs

Eugénie
Hakima
Fabienne
Marie-Axelle
Pauline

SOMMAIRE

Page de présentation	Page 1
Sommaire	Page 2
Editorial du Directeur de transition et de la Directrice	Page 3
Paroles des résidents de l'atelier Journal	Page 4
Quelques nouvelles de l'équipe : les mouvements	Page 5
Rubrique culinaire	Page 6 à 16
Solutions des jeux précédents	Page 17
Bonus des jeux	Page 18 à 20
Paris, jeudi 16 juillet 2020	Page 21
Les visites à Paris	Page 22 à 23
Connaissez-vous le retrait des dotations ARS ?	Page 24
Les activités et ateliers mis à l'honneur	Page 25 - 26
Les dates anniversaires	Page 27
L'équipe des rédacteurs du Journal	Page 28

Nous veillons à la parution des photos des résidents dès lors que nous avons reçu les autorisations du droit à l'image des représentants légaux. Sans cette dernière, ils ne pourront apparaître sur les photos publiées.

Petite astuce quotidienne : Les recettes peuvent être utilisées dans un classeur et reprises à la maison, ainsi que les fiches ingrédients et ustensiles.



Bonne lecture

Editorial du Directeur de transition et de la Directrice



Robert : Bonjour Madame Harisoa, bienvenue au FAM les Ecluses. Comment allez-vous ?

Anissa : Très bien et ravie d'arriver. J'ai hâte de faire connaissance avec tout le monde.

Robert : Connaissez-vous l'autisme ?

Anissa : Oui, j'ai dirigé pendant un peu plus de 4 ans un FAM et un Foyer de vie qui accueillent des adultes autistes.

Robert : Vous connaissez donc bien ce type d'établissement et la situation des personnes avec autisme. Je vous propose d'aller faire connaissance avec tout le monde.

Anissa : Super, je vous suis.

Robert : Au rez-de-chaussée, il y a quelques bureaux : celui de Farida notre secrétaire, celui des psychologues (Fabienne et Marie-Axelle), ceux des deux chefs de service (Guy-Fabrice et Christophe) et bien sûr le vôtre. Il y a aussi les salles d'activités pour nos résidents : la cuisine pédagogique (cela sent souvent le chocolat), la salle des activités artistiques et la grande salle polyvalente quand on se retrouve nombreux (fête, bar du jardin, etc.).

Anissa : Ah oui, c'est une salle bien agréable, vous devez faire de belles fêtes ici.

Robert : Je vous emmène à l'étage que je vous présente nos résidents qui ont hâte de vous rencontrer.

Au premier, il y a deux unités. Dans la première, honneur aux filles, les chambres de Sika et de My-Linh puis celles des garçons : Washeel, Antoine, Alexandre, Abel, Arnaud, Estéban, Renzo, Apoorwa, Hugo, Pierre, El Housseinou, Timothée, Sami, Musavvir, Adam, Boubakary, Djamal et nos deux David.

C'est également à cet étage que se trouve le bureau que se partagent nos coordonnateurs (Charlotte, Mouloud, Seydou et Malika), l'infirmerie, les bureaux des éducateurs, la salle de petit-déjeuner, etc ...

Au deuxième étage, je vous présente Elissa la seule fille de l'unité 3 et les garçons : Elton, Mickael, Jordan, Nirojan, Denis, Sidy-Gaspard, Rémi et Kevin.

Anissa : Ravie de rencontrer l'ensemble des professionnels et résidents.

ANISSA



Les paroles des résidents de l'atelier journal :

« ça vous évoque quoi PARIS ? »

Abel : je vais être bien là- bas ☺, ça sera mieux on pourra faire plein de choses, d'activités

Alexandre : Bientôt là-bas, y a trop de choses là-bas qui est bien ! des parcs, ça va être bien

Mickaël : J'aime PARIS ! Parce qu'il y a des magasins de vêtements, des vélos, décodeur tv j'aime ça

Kévin : Paris en janvier il fera frisquet les températures descendent

Sami : Paris c'est bien, c'est bientôt

Rémi : Je veux faire des exercices pour écrire et des courses de voitures

Apoorwa : Paris content

David : Paris non Marly oui !



Quelques nouvelles de l'équipe : les mouvements

<u>les départs</u>		<u>les Arrivées</u>
Fatma		Anissa
Robert		Christophe
Youcef		Malika
Zied		
<u>COMPOSITION des EQUIPES</u>		
U1	U2	U3
coordonnateurs		
Mouloud et Malika	Charlotte	Seydou
professionnels fixes		
Alexya	Caroline	Eugénie
Foulemata	Christine	Grace
Hakima	Rosny	Monique
Jean-Mickaël	Sophie	Véronique
Medhi		<u>Mélanie</u>
professionnels intérimaires fixes		
Jacques	<u>Jean</u>	<u>Habibatou</u>
Marie-Claude	<u>Fatoumata</u>	<u>Maxime</u>
Vincent		
infirmierie		
Kandia, Youssra		
Agents de service		
Dalo , Sarah, Milaure, Marina, Sylvie, Massesse, Naomie, Manuela		

Rubrique culinaire

Recette de Grace

Tajine au poulet et olives vertes

de l'atelier cuisine pédagogique du dimanche 12 Juillet



les aliments = liste des courses

40 cuisses de poulets



x 40

5 oignons



Olives vertes dénoyautées
(1 sachet)



10kg de pommes de terre



Sel



poivre



cumin



gingembre



safran



curcuma



huile d'olive



Les ustensiles = les objets dont j'ai besoin pour la recette

1 couteau



**1 économe ou une râpe à légume
pour éplucher**



ou



1 cuillère à soupe



1 cuillère en bois pour mélanger



1 faitout



1. Eplucher les 5 oignons



2. Emincer les 5 oignons avec le couteau



3. Faire revenir doucement les oignons dans le faitout avec 2 c à s d'huile de d'olive et mélanger avec la cuillère



4. Ajouter dans ce même faitout les cuisses de poulets et les épices, puis saler, poivrer et tourner doucement



5. Ajouter les olives dénoyautées toujours dans le faitout



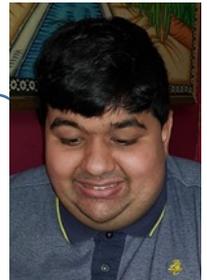
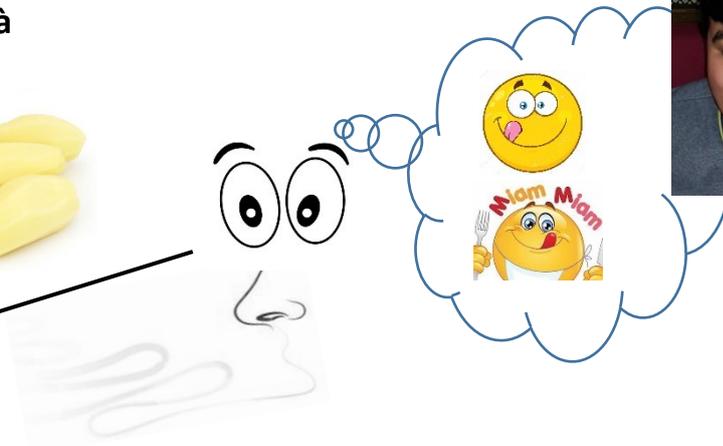
6. Mettre le couvercle sur le faitout et laisser cuire doucement 30 mins



7. Eplucher les pommes de terre



8. Les ajouter dans le faitout avec tout ce qui mijote déjà



9. Laisser cuire 45 minutes à feu doux



Et puis après....

REGALEZ-VOUS!



Recette d'Hakima

La tarte aux spéculos, framboises ou fraises

sans cuisson au four

pour 6/8 personnes



les aliments = liste des courses

200 grammes de sablés spéculos



200 g = 30 gâteaux

150 g Mascarpone

150 g



150 gr de crème liquide



50 gr de beurre fondue



1 citron



Fraise



Framboises



Les ustensiles = les objets dont j'ai besoin pour la recette

1 saladier



1 spatule pour mélanger



1 mixeur



1 casserole



1 verre mesureur



1 moule à tarte



1 couteau



1 balance



1 cuillère à soupe



1- Mixez les biscuits spéculos avec un mixeur ou écraser avec les mains :



OU



avec le mixeur

avec les mains

2- Couper, peser le beurre



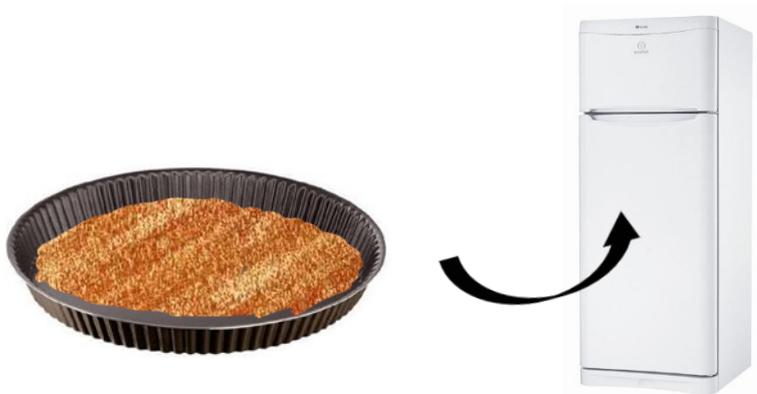
3- Faire fondre le beurre et mélanger dans le saladier avec une spatule



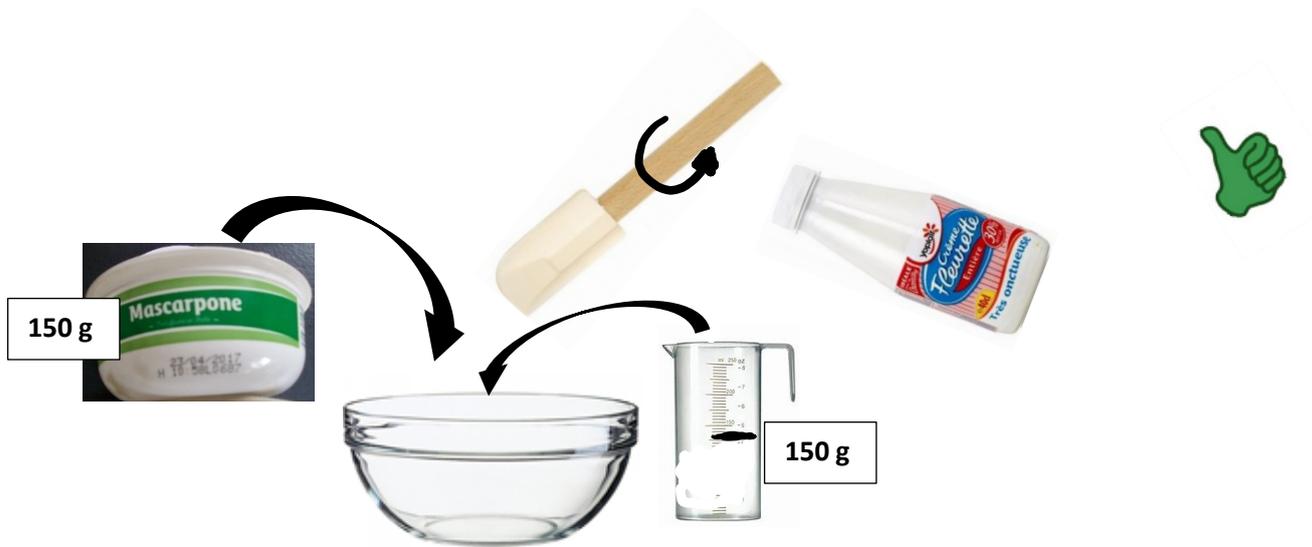
4- Répartissez le mélange dans un moule à tarte et tapissez avec la spatule



5- Puis réservez au frais (frigo) pendant 1 heures



6- Fouettez le mascarpone et la crème à l'aide de la spatule



7- Ajouter une cuillère à soupe de jus de citron



8- Montez la tarte en répartissant la crème sur la base du biscuit



8- Lavez et coupez les fruits



9- Mettre les fraises ou framboises en formant un escargot

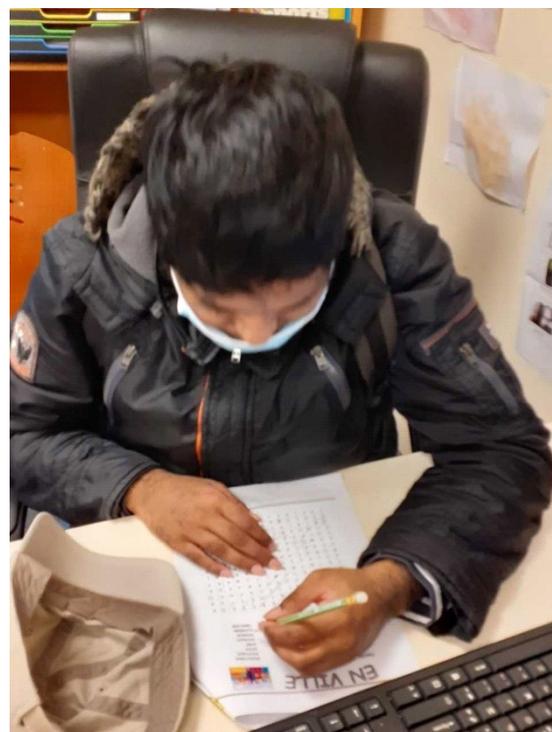
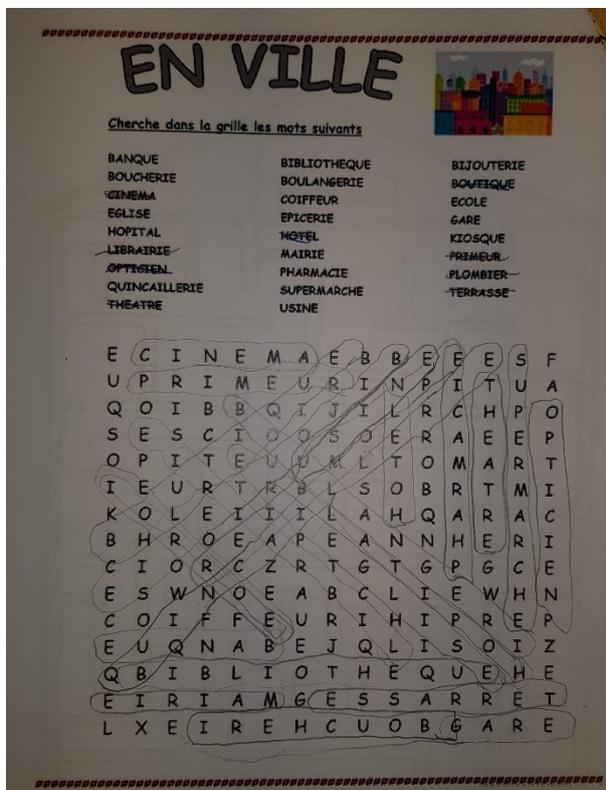
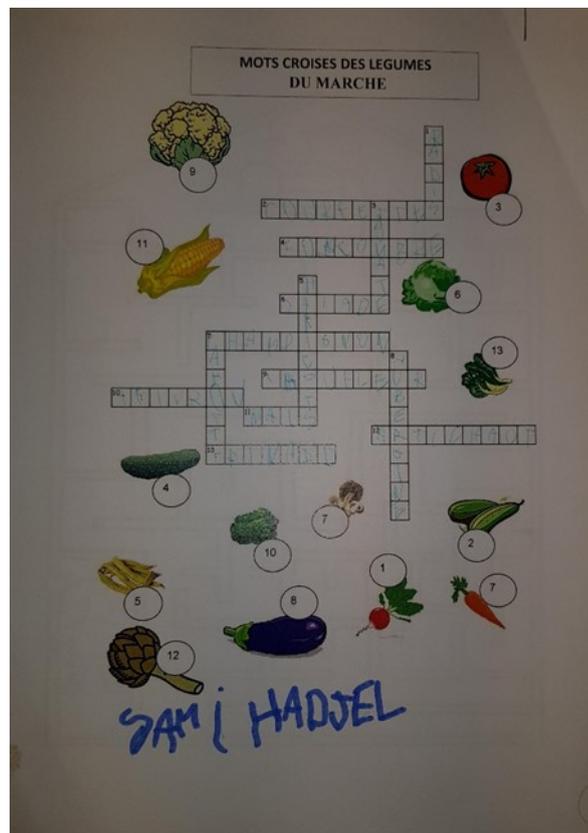


10- Mettre au réfrigérateur 30 MINS puis déguster



Régalez-vous

Résultats des jeux précédents



Bonus de jeux

TROUVE LA PHOTO DES LIEUX DE PARIS 10 EME ET RELIE LA PHOTO AVEC LE MOT

GARE DE L'EST



FOYER DE PARIS



GARE DU NORD



RESTAURANT VALMY



ECLUSE SAINT-MARTIN



Mots fléchés sur les transports : as toi de trouver le mot mystère...

A crossword puzzle grid with the following clues and starting points:

- Green van: 10 letters, starting at (1,3)
- Blue tractor: 6 letters, starting at (1,4)
- Blue scooter: 6 letters, starting at (2,1)
- Blue boat: 6 letters, starting at (3,1)
- Blue train: 6 letters, starting at (4,5)
- Yellow bus: 6 letters, starting at (5,1)
- Yellow bicycle: 6 letters, starting at (5,3)
- Blue airplane: 6 letters, starting at (5,4)
- Yellow bus: 6 letters, starting at (6,1)
- Blue helicopter: 6 letters, starting at (6,1)

Letters already in the grid:

- 'O' at (2,3)
- 'W' at (5,6)

Starting points for words:

- 1: (5,3)
- 2: (5,4)
- 3: (6,1)
- 4: (5,3)
- 5: (4,5)
- 6: (5,6)
- 7: (6,1)
- 8: (3,3)

Mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Retrouves les mots dans le tableau

Mon Voyage

pays ville banlieue campagne
rue quartier cour route place
musée village cathédrale église
gare piscine jardin château
bois forêt montagne rivière
fleuve mer bord

O	A	M	I	A	C	I	M	J	B	A	E	C	D	C	I	M	P	A
A	C	U	A	N	A	C	O	A	A	G	C	H	I	A	C	U	A	N
T	E	S	Y	L	T	E	N	R	Z	F	O	Â	M	T	E	S	Y	L
D	R	M	P	D	R	E	T	D	R	O	U	T	E	M	P	E	M	P
I	U	U	L	I	U	B	A	I	U	R	R	E	R	U	A	G	F	B
N	E	C	A	M	P	A	G	N	E	Ê	C	A	F	S	Y	L	L	O
D	R	A	C	U	A	N	N	E	B	T	Q	U	A	R	T	I	E	R
I	U	T	E	S	Y	L	E	M	P	A	G	D	R	I	M	S	U	D
N	E	H	R	E	S	I	D	U	A	N	N	I	U	V	U	E	V	D
M	P	E	F	E	G	E	I	S	Y	L	E	B	O	I	S	C	E	I
U	A	D	D	R	O	U	N	M	P	A	G	D	R	E	B	A	I	U
S	Y	R	I	U	R	E	D	N	V	M	P	A	G	R	A	G	N	E
M	P	A	N	E	Ê	M	I	P	I	S	C	I	N	E	B	A	I	U
U	A	L	D	R	O	U	N	C	L	D	R	O	M	P	A	U	N	E
S	Y	E	I	U	R	V	I	L	L	A	G	E	U	A	B	A	I	U



Paris, jeudi 16 juillet

Visite de la



Eugénie et David N. testent les odeurs du MENTHOL dans le jardin potager

La Ferme de Paris, de son ancien nom Ferme Georges Ville, est une ferme pédagogique de 5 hectares située dans le bois de Vincennes, à côté de l'hippodrome de Vincennes dans le 12^e arrondissement de Paris.



La vache pèse 900 kgs !



Le cheval de labour qui fait les travaux dans le bois de Vincennes se repose dans son enclos à la ferme.



Pendant le confinement, il y a eu plein de naissance de chevreaux



Ava, l'animatrice qui nous a accueilli, nous a permis d'aller caresser les cochettes car Rémi les admirait beaucoup. Grand moment de plénitude pour tous



Les poules faisaient beaucoup de bruits et couraient vite : elles ont fait peur. Alors nous sommes allés voir les lapins en passant par le jardin des senteurs.

Les visites à Paris

Repérages du quartier au nom de tous les résidents. Nous prenons nos marques...



Le fameux
13 rue des
Ecluses



Une jolie
fontaine
dans le
quartier



Vraiment
pas possible
ce masque !



Plusieurs résidents ont visité le quartier de La Grange aux Belles. Nous nous sommes présentés aux serveurs du Valmy, brasserie de proximité qui ont été très accueillants. Nous leur avons donné notre Journal pour le lire. Et le steak frites y est délicieux !



Nous avons aussi rencontré la boulangère en face du Valmy, qui est ravie de notre future arrivée. Elle serait contente de recevoir et servir les résidents. Ses chouquettes nous ont fait un agréable goûter !



Fatima du « Jardin des poètes », nous a ouvert ses portes et fait visiter son lieu de travail. Elle a beaucoup discuté avec les résidents et envisager avec nous de faire des ateliers de cuisine, de bien-être, de jeux de société, etc... En plus son espace n'est vraiment pas loin du futur foyer, il n'y a qu'à traverser la route !

Connaissez-vous le retrait des dotations de masques et autres matériels de l'ARS ?

L'ARS (Agence Régionale de Santé), dote l'établissement toutes les semaines de matériel (blouses, gants, masques, lunettes, sur-blouses) afin de parer et surtout nous protéger de la Covid19. Ce matériel se retire aux magasins de l'Hôpital Saint Anne à Paris. Certains résidents ont participé au retrait et ont été d'une grande aide dans les manœuvres de chargement et déchargement, avec coordinations des tâches. Et ce jour-là, ce n'était pas une mince affaire !!!

La DASES (ville de Paris dont nous dépendons) nous fournit régulièrement de masques et de gel hydroalcoolique.



Un grand merci à eux !



Les activités et ateliers mis à l'honneur



Je suis content
J'AIME



Les travaux d'Hichem



L'atelier sur table
d'apprentissage cognitif



Les repas au restaurant (brasserie Le Valmy
dans le 10ième)



L'atelier lingerie : la presse à
étiquettes



L'atelier d'arts plastiques



La pause dans le bureau des psychologues



Le pique-nique dans le Parc de Marly



Les dates des anniversaires des résidents

Esteban 6 Janvier 2001

Adam 10 Janvier 1996

Sika-Akou 5 Février 1997

Antoine 15 Février 1994

Jordan 25 février 2000

Kévin 23 Février 1984

Pierre 2 Mars 1999

Alexandre 14 Mars 1994

David 20 Avril 1993

Timothée 20 avril 1992

Washeel 21 avril 1994

Mickaël 27 Mai 1991

Renzo 3 Juin 1996

Apoorwa 10 Juin 1996

Boubakary 12 Juin 1998

Elton Cédric 20 Juillet 1991

Musavvir 25 Juillet 1999



Abel 3 Août 2000

Rémi 15 septembre 1999

David 16 Septembre 1996

Elissa 18 Septembre 1997

Denis 7 Octobre 1999

Sidy-Gaspard 13 Octobre 1996

Arnaud 21 Octobre 1969

Nirojan 30 Octobre 2000

Hugo 5 Novembre 1999

Sami 25 Novembre 1994

My-Linh 8 décembre 1999

El Housseinou 19 Décembre 1999

Djamal 25 Décembre 1998

Autant de fêtes à partager

UN GRAND

MERCI!

à tous



**L'équipe de
l'atelier Journal
Octobre 2020**



L'équipe éditoriale dans le bureau des psychologues