

Témoignage d'Alexandra Colinet, psychologue psychanalyste - avril 2020

Je rencontre Nicole depuis ses 5 ans, elle savait déjà lire, son vocabulaire était riche mais très codé. Tout l'enseignement primaire a été difficile car l'écriture fut tardive, mais une collaboration avec les maîtres lui a permis d'acquérir une posture d'élève, soit très remuante, mais compétente.

Après une évaluation à l'hôpital, où un diagnostic fut posé, Nicole a été dirigée vers une psychologue neuro-comportementaliste, ce qui a interrompu nos séances pendant deux ans. Puis elle est revenue, alternant reprise des séances régulières et pauses.

Au moment du confinement, elle me contacte par téléphone pour m'expliquer que tout va bien pour elle : elle n'a pas à se confronter et à devoir aménager avec l'extérieur. Elle se consacre à la musique : c'est une excellente musicienne ; le conservatoire l'a faite entrer dans un groupe d'adultes avec lequel cela se passe très bien. Et elle révise son brevet avec l'enseignement à distance qui lui convient parfaitement.

Elle ponctue : " Avec le confinement, tout le monde peut savoir ce que ça veut dire d'être confiné à l'intérieur de soi ; et comme cela, on est tous pareils, nous avons le même ennemi."